

Description des formations 2014



Formations de préparation des étudiants au monde professionnel et aux responsabilités

Formations en vacation

Ensemble, construisons le pont entre l'Université et l'Entreprise



Formations de préparation des étudiants au monde professionnel et aux responsabilités

- Utiliser efficacement ses connaissances en entreprise
- Comment fonctionne une entreprise ?
- 10 erreurs à éviter dans le monde professionnel
- Se connaître pour travailler et communiquer efficacement
- Mener et animer une équipe
- Outils du management de projets
- Responsabilités Sociétales des Entreprises
- Certifications et labels Environnementaux
- Hygiène, Sécurité, Environnement en entreprise

Durée et contenu des formations

4 h : Outils niveau 1 ■ 8 h : Outils niveau 1 + Atelier collectif « plongée en entreprise » ■■ 12 h : Outils niveaux 1&2 + Atelier collectif « plongée en entreprise »+ Entraînements individualisés ■■■

Utiliser efficacement ses connaissances en entreprise

- Passage université entreprise
- Descriptif d'une entreprise
- Quel sera votre quotidien en entreprise ? Comment vous y préparer ?
- Mettre en avant ses compétences
- Trucs et astuces pour s'organiser



*Module de
4 heures*

- Passage université entreprise
- Descriptif d'une entreprise
- Quel sera votre quotidien en entreprise ? Comment vous y préparer ?
- Mettre en avant ses compétences
- Trucs et astuces pour s'organiser
- **Atelier** : A vous de « survivre » à une journée type



*Module de
8 heures*

- Passage université entreprise
- Descriptif d'une entreprise
- Quel sera votre quotidien en entreprise ? Comment vous y préparer ?
- Mettre en avant ses compétences
- Trucs et astuces pour s'organiser
- **Atelier** : A vous de survivre à une journée type
- **Outils de communication** : s'adapter à son public
- **Entraînements individualisés** : présentation d'un projet à différentes personnes de l'entreprise (RH, direction, DAF, marketing, ...)



*Module de
12 heures*

Comment fonctionne une entreprise ?

- Histoire et origine des entreprises
- Descriptif d'une entreprise
- Production / Commercialisation / Administration
- Exemples d'entreprises
- Anecdotes



*Module de
4 heures*

- Histoire et origine des entreprises
- Descriptif d'une entreprise
- Production / Commercialisation / Administration
- Exemples d'entreprises
- Anecdotes
- **Atelier** : A vous de faire tourner une entreprise (gestion de situations problématiques)



*Module de
8 heures*

- Histoire et origine des entreprises
- Descriptif d'une entreprise
- Production / Commercialisation / Administration
- Exemples d'entreprises
- Anecdotes
- **Atelier** : A vous de faire tourner une entreprise (gestion de situations problématiques)
- Outils de leadership
- **Entraînements individualisés** : à vous de diriger une entreprise (définitions de stratégies)



*Module de
12 heures*

10 erreurs à éviter dans le monde professionnel

- Passage université entreprise
- Descriptif d'une entreprise
- Passage stage – CDD / CDI
- 10 erreurs à éviter : (« le savoir suffit », « je travaille seul », ...) présentation et anecdotes



*Module de
4 heures*

- Passage université entreprise
- Descriptif d'une entreprise
- Passage stage – CDD / CDI
- 10 erreurs à éviter : (« le savoir suffit », « je travaille seul », ...) présentation et anecdotes
- **Ateliers 5 erreurs : pratique des outils de contournement**



*Module de
8 heures*

- Passage université entreprise
- Descriptif d'une entreprise
- Passage stage – CDD / CDI
- 10 erreurs à éviter : (« le savoir suffit », « je travaille seul », ...) présentation et anecdotes
- **Ateliers 5 erreurs : pratique des outils de contournement**
- **Entraînements individualisés :**
Pour les 5 erreurs suivantes,
un atelier jeux de rôle
individuel



*Module de
12 heures*

Se connaître pour travailler et communiquer efficacement

- Réflexion sur les traits de personnalités de chacun
- Personnalités et travail
- Autres personnalités : comment les cerner et les comprendre



*Module de
4 heures*

- Réflexion sur les traits de personnalités de chacun
- Personnalités et travail
- Autres personnalités : comment les cerner et les comprendre
- **Ateliers** : Outils de communication pour s'adapter à tout public



*Module de
8 heures*

- Réflexion sur les traits de personnalités de chacun
- Personnalités et travail
- Autres personnalités : comment les cerner et les comprendre
- **Ateliers** : Outils de communication pour s'adapter à tout public
- **Entraînements individualisés** : Communiquer efficacement en toutes circonstances (gestion du stress, des questions, des événements inattendus, travail sur la confiance en soi...)



*Module de
12 heures*

Mener et animer une équipe

- Projets en équipe
- L'évolution d'une équipe
- Différentes personnalités : comment les cerner et les comprendre
- Gestion de base d'équipes



*Module de
4 heures*

- Projets en équipe
- L'évolution d'une équipe
- Différentes personnalités : comment les cerner et les comprendre
- Gestion de base d'équipes
- Leadership
- **Atelier** : « team building » afin de créer des équipes au sein de la formation



*Module de
8 heures*

- Projets en équipe
- L'évolution d'une équipe
- Différentes personnalités : comment les cerner et les comprendre
- Gestion de base d'équipes
- Leadership
- **Atelier** : « team building » afin de créer des équipes au sein de la formation
- **Atelier + Entraînements individualisés** : délégation de mission efficace et réussie (management situationnel)



*Module de
12 heures*

Outils du management de projets

- Sensibilisation
- Outils : Triangle projet, gantt, objectifs PREM, budget de base, ...
- Applications rapides sur exemples



*Module de
4 heures*

- Sensibilisation
- Outils : Triangle projet, gantt, objectifs PREM, budget de base, ...
- Applications rapides sur exemple
- **Atelier** : montage d'un projet collectif et présentation devant un « comité de direction »



*Module de
8 heures*

- Sensibilisation
- Outils : Triangle projet, gantt, objectifs PREM, budget de base, ...
- Applications rapides sur exemple
- Atelier où les étudiants montent un projet collectif lié à leur parcours et le présente devant un « comité de direction »
- Outils : gérer les réunions + Retour sur investissement + Brainstorming
- **Entraînements individualisés** : Présentation individuel d'un projet travaillé devant un « comité de direction »



*Module de
12 heures*

Responsabilités Sociétales des Entreprises (RSE)

- Définitions
- Rappel fonctionnement d'une entreprise
- Origines
- Exemples où la Responsabilité Sociétale aurait été utile
- Tour d'horizon des actions « classiques »



*Module de
4 heures*

- Définitions
- Rappel fonctionnement d'une entreprise
- Origines
- Exemples où la Responsabilité Sociétale aurait été utile
- Tour d'horizon des actions « classiques »
- Lorsque la RSE génère de la richesse (exemples de réussites)
- **Atelier** : à vous de diriger une entreprise en pensant au RSE



*Module de
8 heures*

- Définitions
- Rappel fonctionnement d'une entreprise
- Origines
- Exemples où la Responsabilité Sociétale aurait été utile
- Tour d'horizon des actions « classiques »
- Lorsque la RSE génère de la richesse (exemples de réussites)
- Atelier : à vous de diriger une entreprise en pensant au RSE
- Tour d'horizon des actions « avancées » et à venir
- **Entraînements individualisés** : convaincre votre entreprise de se lancer



*Module de
12 heures*



Certifications et labels Environnementaux

- Origine
- Objectifs
- Fonctionnement
- Détails des référentiels



*Module de
4 heures*

- Origine
- Objectifs
- Fonctionnement
- Détails des référentiels
- **Atelier** : à vous de certifier
(référentiel selon la formation)



*Module de
8 heures*

- Origine
- Objectifs
- Fonctionnement
- Détails des référentiels
- **Atelier** : à vous de certifier
(référentiel selon la formation)
- **Gestion d'audits**
- **Entraînements individualisés** :
à vous de vous faire auditer
sur (référentiel selon la
formation)



*Module de
12 heures*

Hygiène, Sécurité, Environnement (HSE) en entreprise

- Grands accidents / pollutions
- Objectifs
- Fonctionnement
- Thèmes et indicateurs clés



*Module de
4 heures*

- Grands accidents / pollutions
- Objectifs
- Fonctionnement
- Thèmes et indicateurs clés
- **Ateliers** (en parallèle par équipe) :
 - proposer un plan de gestion des déchets
 - proposer un plan de gestion des produits chimiques
 - proposer un plan de gestion de l'énergie



*Module de
8 heures*

- Grands accidents / pollutions
- Objectifs
- Fonctionnement
- Thèmes et indicateurs clés
- Ateliers (en parallèle par équipe) :
 - proposer un plan de gestion des déchets
 - proposer un plan de gestion des produits chimiques
 - proposer un plan de gestion de l'énergie
- **Entraînements individualisés** : effectuer un diagnostic et créer votre plan d'action HSE



*Module de
12 heures*

- Personnalisation selon les besoins
- Formations en vacation (heures CM)
- Frais de déplacement non inclus

Atelier : Travail par groupe avec restitution sur un projet du monde de l'entreprise.

Entraînements individualisés : A l'issue d'un atelier, chaque étudiant reçoit les commentaires sur son travail et sa communication ainsi que des propositions d'amélioration. Selon les cas et avec accord, utilisation de la vidéo.

12 personnes maximum pour atelier et entraînements individualisés
Le personnel encadrant est le bienvenu pour participer !



M2-Formation
Marc Metziger – Formateur / Accompagnateur

Ensemble, construisons le pont entre l'Université et l'Entreprise

www.m2-formation.com contact@m2-formation.com 06 85 55 33 56